

親愛的同仁您好：

提醒您記得健檢時間與注意事項

一、體檢時間：111 年 10 月 20 日(四)上午 7:30~12:00(報到截止 11:30)。

二、檢查對象：本校教職員工及眷屬。

三、檢查地點：育樂館。

四、檢查費用：法定勞工健檢項目方案 A【600】(基本法規項目)

專案健檢項目方案 B【2,500 元】

公教人員健檢項目方案 C【4,500 元】

特殊體檢

體檢加選項目【自費項目請依個人意願及需求選擇】

本次健康檢查費用於現場繳交(可刷卡或付現)，並由亞東醫院開立收據，符合健康檢查補助之同仁可於事後檢據依規定申請補助。

五、參加健檢同仁注意事項：

1、檢查前請空腹 6-8 小時以上至體檢完畢，以避免影響抽血及腹部超音波，建議您受檢前一天晚上十二點以後勿進食，如口渴，可飲用約 200-300cc 以內白開水。

2、若您目前正依醫師指示服用藥物中，檢查當日請務必正常服藥(降血糖藥物除外)，並可攜帶藥物至體檢現場供醫師參考。

3、**胸部 X 光檢查**：請務必穿著胸前/後沒有亮片、鈕釦、拉鍊等金屬飾物的上衣，避免配戴任何項鍊、飾品，**當日需更換 X 光服受檢**；懷孕及可能懷孕者請勿照 X 光，並於受檢前告知檢查人員。

4、檢測體脂及骨質密度時，請脫掉襪子或絲襪。

5、檢測眼壓時，請勿戴硬式隱形眼鏡，軟式隱形眼鏡可。

6、體檢前一日請勿飲酒熬夜並採清淡飲食。

7、尿液採樣：請留取中段尿液，務必將尿管裝 7 分滿，如有同仁遇生理期請務必先告知護理人員。

8、身體不適或有特殊疾病不宜空腹過久者，請來電職業安全衛生中心，本組將優先協助安排體檢時間。

六、如有任何問題請與職業安全衛生中心張惠菁/紹韻澄小姐聯絡。(分機:1403/1404、mail:huigin23@ntou.edu.tw)。